

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга.
ГБДОУ детский сад № 38 Василеостровского
района ИНН / ОГРН 7801136119 /
199397, Санкт-Петербург,
ул. Кораблестроителей, д.35, кор.3, литер А**

Принято:

На общем собрании работников
Образовательного учреждения
(протокол № 5 от 28.08.2026)

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 38
Василеостровского района
_____ Т.В. Мелешкина
(приказ от 31.08.2026 № 36-6 ОД)

Согласовано:

С учетом мнения Координационного совета
По работе с родителями (законными
представителями)
(протокол № 1 от 28.08.2026)

**Положение
Об организации прогулок с воспитанниками
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
Учреждения детский сад № 38
Комбинированного вида
Василеостровского района
Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

1

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Мелешкина Тамара
Викторовна, Заведующий

12.10.26 12:46 (MSK)

Сертификат 57C451E677142E5E75A852C4969CEC75

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №38 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее — Учреждение) в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г.ч.6, ст.28,30 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. № 19, Уставом Учреждения, инструкцией по охране труда при проведении прогулок (ИОТ №37), реализуемыми образовательными программами.

1.2. Настоящее положение регламентирует организацию и проведение прогулок в Учреждении.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников Образовательного учреждения и утверждаются руководителем Учреждения.

1.4. Данное Положение действует до принятия нового.

2. Цели, задачи, виды и место проведения прогулок

2.1. Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в дошкольном учреждении.

2.2. Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

2.3. Задачи прогулки:

- оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- способствовать повышению уровня физической подготовленности дошкольников;
- оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать всестороннему развитию детей.

2.4. Виды прогулки (по месту проведения):

- прогулки на прогулочных площадках, закрепленных за учреждением и используемых для организации прогулок Учреждением;
- пешеходные целевые прогулки за пределы прогулочных площадок, закрепленных за Учреждением (дети в возрасте 5-7 лет на расстояние до двух километров);
- в функциональных помещениях Учреждения (при неблагоприятных погодных условиях).

2.5 Виды прогулки (по методике проведения):

- традиционная прогулка;
- тематическая прогулка, выстроенная по принципу доминирования вида детской деятельности или являющаяся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки-походы; развлекательные прогулки с персонажами; прогулки-события; спортивные прогулки; прогулки – трудовые акции; прогулки-экскурсии.

2.6 Место проведения прогулок: прогулочные площадки, закреплённые за каждой группой на огороженной и обустроенной территории детского сада.

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию прогулочных площадок Учреждения

3.1. Санитарное содержание прогулочных и Оборудование на прогулочных площадках должны соответствовать нормам безопасности в соответствии с инструкцией по охране труда при проведении прогулок -ИОТ №37.

3.2. Уборка прогулочных площадок проводится ежедневно: утром за 1–2 часа до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории уборщиком территории Учреждения.

3.3. При сухой и жаркой погоде полив прогулочных площадок проводится не менее 2 раз в день дворником.

3.4. В зимнее время проводится очистка прогулочных площадок от снега по мере необходимости,

территорию прогулочных площадок допускается посыпать песком, использование химических реагентов не допускается.

3.5. Перед выходом воспитанников на прогулочную площадку, находящуюся на территории Учреждения, проводится осмотр территории всех прогулочных площадок ответственными лицами со стороны Учреждения (зам по АХЧ, уборщик территории), а также охранником обслуживающей организации. При обнаружении неудовлетворительного санитарного состояния прогулочных площадок, имеющих бесхозных предметов, а также любых животных, подозрительных лиц, и других факторов, несущих угрозу жизни и здоровью детей, прогулка переносится на другие прогулочные площадки. В случае выявления нарушений на всех, используемых Учреждением прогулочных площадках, прогулка временно запрещается до особого распоряжения заведующего Учреждением.

3.6. В случае выявления на прогулочной площадке травмоопасного или сломанного игрового оборудования, администрация обязана оградить данное оборудование сигнальной лентой, вывесить предупреждение о запрете использования данного оборудования, провести инструктаж с воспитателями о запрете использования данного оборудования при проведении прогулок.

3.7. В случае выявления нарушений на прогулочной площадке, администрация Учреждения обязана принять незамедлительные меры к устранению выявленных недостатков:

- при обнаружении неудовлетворительного санитарного состояния – уборщик территории обязан провести очистку территории;
- при обнаружении бесхозных предметов, подозрительных лиц – обратиться в полицию;
- при обнаружении недостаточного уровня освещенности в темное время года или в темное время суток, перевести воспитанников на другую хорошо освещенную территорию. на основании Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.2.4283-26. При обнаружении бездомных животных - обратиться в ГКУ «Центр комплексного благоустройства» тел.365-18-58 и 412-40-46;

4. Требования безопасности при организации прогулок на прогулочных площадках Учреждения

4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку администрацией Учреждения проводится осмотр территории прогулочных площадок на предмет соответствия требованиям безопасности. (см. п. 3.5. Положения)

4.2. Перед выходом на прогулку работники Учреждения, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории прогулочной площадки.

4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочной площадки, погодные условия.

4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.7. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему Учреждением.

4.8. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить заведующего Учреждением, родителей (законных представителей), представителей медицинской организации, обслуживающей Учреждение.

5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

3

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Мелешкина Тамара
Викторовна, Заведующий

12.10.26 12:46 (MSK)

Сертификат 57C451E677142E5E75A852C4969CEC75

5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам (в летний период всей группой), после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на прогулочную площадку к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.

5.2.1. Требования к одежде детей (для родителей, лиц их заменяющих):

- в любое время года одежда и обувь должна соответствовать погоде на данный момент, должна не перегревать и не переохлаждать детей;
- при колебаниях температуры от +3 до -3°C и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк; на ногах утепленная обувь;
- при температуре от -4 до -10°C ребят надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды.
- при более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды.
- в летний период во избежание перегрева родители (лица, их заменяющие) должны обеспечить детей легкими головными уборами.

Родители (лица, их заменяющие) знакомятся с требованиями к одежде детей на прогулке на установочных родительских собраниях в начале учебного года.

5.2.2. Во избежание перегревания детей необходимо придерживаться порядка одевания: в начале дети одевают колготки (рейтузы, лосины), затем кофты, обувь и лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду, и шарф.

5.3. В группах раннего и младшего дошкольного возраста согласно приказу, заведующего Учреждением закрепляются сотрудники из числа специалистов для оказания помощи при одевании детей.

5.4. Воспитатель в обязательном порядке должен сверить и сосчитать количество воспитанников, выходящих на прогулку и перед возвращением с прогулки. Приводить воспитанников в Учреждение и передавать их во время ухода из Учреждения родителям (законным представителям), ибо уполномоченным ими лицам, только под их личную подпись в учетных документах.

5.5. После прогулки воспитатель организует с детьми переодевание в соответствии с алгоритмом и проведение гигиенических процедур.

6. Требования к содержанию прогулок

6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность детей.

Каждый из обязательных компонентов прогулки длится от 7 до 15 минут и осуществляется на фоне самостоятельной деятельности детей.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непрерывной образовательной деятельности (НОД). Если дети участвовали в НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

6.4. Содержание прогулок определяется реализуемой в группе образовательной программы дошкольного образования, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач в

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

соответствии с Рабочей программой и календарно-тематическим планированием в каждой конкретной возрастной группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

6.6.1. В двигательную деятельность детей на прогулке следует включать:

- организованные подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке: в младшей группе – 6-10 мин, в средней группе – 10-15 мин, в старшей и подготовительной группах – 20-25 мин. На вечерней прогулке: в младшей и в средней группах – 10-15 мин, в старшей и подготовительной группах – 12-15 мин. Подвижные игры можно дополнять или заменять, спортивными упражнениями или в старшем дошкольном возрасте подвижными играми с элементами соревнований.

- организацию самостоятельной двигательной активности. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных потребностей и интересов детей, организации развивающей среды;

- индивидуальные задания (в соответствии с календарно-тематическим планированием).

6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. Особенности организации прогулки в зимний период:

- в холодный период года, воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети дышали носом. Носовое дыхание содействует формированию у детей умения правильно дышать, предупреждает заболевания носоглотки;

- при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности, так как они приводят к форсированию дыхания, когда дети начинают дышать ртом. Не следует также в этих условиях проводить игры, требующие произнесения детьми в полный голос четверостиший, припевок, какого-либо текста.

6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

6.10. Организация прогулок за пределами закрепленных прогулочных площадок, используемых Учреждением.

6.10.1. Планирование прогулок за пределы прогулочных площадок начинают со старшей группы.

6.10.2. Содержание прогулок определяется образовательной программой дошкольного образования, Рабочей программой воспитателей группы и календарно-тематическим планированием.

6.10.3. При подготовке к прогулке воспитатель должен предварительно осмотреть место прогулки, написать план прогулки, разработать маршрут следования, и утвердить их у заведующего.

6.10.4. Проведение прогулок за пределами закрепленных прогулочных площадок разрешается только в светлое время.

6.10.5. Отправляясь на экскурсию, целевую прогулку, за пределы участка детского сада, воспитатель должен сделать запись в журнале регистрации целевых прогулок и экскурсий, точно зная число детей, которых он берет с собой. Если в Учреждении по каким-то причинам остались дети из группы, они по указанию заведующего должны находиться под присмотром определенного сотрудника; после возвращения с целевой прогулки, экскурсии в журнале регистрации целевых прогулок и экскурсий делается отметка.

6.10.6. В случае целевой прогулки важно предусмотреть необходимое количество взрослых из расчета 15 детей на одного взрослого, при этом количество сопровождающих группу взрослых не может быть менее двух.

6.10.7. Все сотрудники, сопровождающие детей, должны пройти целевой инструктаж по организации целевых прогулок и экскурсий.

6.10.8. Перед проведением целевой прогулки проводится инструктаж детей.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

6.10.9. Дети во время проведения целевой прогулки должны быть одеты в светоотражающие жилеты.

6.10.10. Перед началом движения дети строятся парами и держат друг друга за руки.

6.10.11. При движении колонны детей один взрослый идет впереди колонны, другой – сзади.

6.10.12. Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок. Группа должна быть обозначена красными флажками, которые несут первая и последняя пары детей.

6.10.13. Группа детей должна двигаться по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны.

6.10.14. Перед пересечением проезжей части группу следует остановить на тротуаре, чтобы растянувшийся строй сгруппировался.

6.10.15. Пересекать проезжую часть разрешается только в местах, обозначенных разметкой или дорожным знаком «Пешеходный переход».

6.10.16. На регулируемом переходе пересечение проезжей части разрешается только по разрешающим сигналам светофора или регулировщика. Начинать движение можно только одновременно с включением разрешающего сигнала. Во время движения группы через проезжую часть дороги оба сопровождающих должны стоять на проезжей части по обеим ее сторонам лицом навстречу движению транспортных средств с поднятыми красными флажками. В случае смены сигналов до окончания пересечения группой проезжей части сопровождающие остаются на ней до окончания движения группы и покидают проезжую часть после последней пары детей.

6.10.17. При пересечении проезжей части на нерегулируемых перекрестках и пешеходных переходах группу следует остановить на тротуаре. Перед началом перехода сопровождающие должны выйти на обе стороны проезжей части с поднятыми красными флажками, чтобы привлечь внимание водителей, и, только убедившись, что их сигналы восприняты, старший сопровождающий разрешает переход. Сопровождающие покидают проезжую часть после последней пары детей.

6.10.18. Избегать прогулок по улицам с большим движением.

6.10.19. По окончании прогулки, экскурсии проверить наличие воспитанников, сообщить заведующему о возвращении.

7. Требования к продолжительности прогулки

7.1. Прогулки с воспитанниками Учреждения проводятся ежедневно.

7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего.

7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет: не менее 3-х часов в холодное время года, до 4-х часов в теплое время года.

7.4. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий и погодных условий.

7.5. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

7.7. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

7.8. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.

7.9. Отмена прогулок на прикрепленных участках возможна в следующих случаях:

- 1) в соответствии с пунктом 3.4 настоящего Положения;
- 2) при получении информации от Отдела образования Василеостровского района Санкт-Петербурга о штормовом предупреждении;
- 3) при наличии неблагоприятных погодных условий (гроза, град, дождь, гололедица), создающих угрозу жизни и здоровью воспитанников.

7.10. В случае отмены прогулок на используемых для прогулок участках с детьми организуется совместная образовательная деятельность, компенсирующая недостаток двигательной активности, в помещениях Учреждения.

8. Требования к маршруту выхода на прогулку и закреплению прогулочной площадки за группами Учреждения

8.1 Каждая группа Учреждения имеет закрепленную прогулочную площадку для утренней и вечерней прогулки (Приложение 1).

8.2. В случае проведения продолжительных ремонтно-строительных работ на одной из площадок Учреждения допускается временное изменение закрепленных прогулочных площадок на основании приказа администрации Учреждения.

Приложение 1

Список закрепленных прогулочных площадок для утренней и вечерней прогулки

Название группы	Площадка
Вторая группа раннего возраста общеразвивающей направленности	Площадка № 1
Младшая группа общеразвивающей направленности	Площадка № 1
Младшая группа оздоровительной направленности	Площадка № 1
Средняя группа общеразвивающей направленности	Площадка № 1
Средняя группа оздоровительной направленности	Площадка № 1
Старшая группа общеразвивающей направленности	Площадка № 1
Старшая группа компенсирующей направленности	Площадка № 1
Подготовительная группа компенсирующей направленности	Площадка № 1
Подготовительная группа общеразвивающей направленности	Площадка № 1

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

7

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Мелешкина Тамара
Викторовна, Заведующий

12.10.26 12:46 (MSK)

Сертификат 57C451E677142E5E75A852C4969CEC75

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга.**
ГБДОУ детский сад № 38 Василеостровского
района ИНН / ОГРН 7801136119 /
199397, Санкт-Петербург,
ул. Кораблестроителей, д.35, кор.3, литер А

Согласовано:

Председатель ППО ГБДОУ
_____ Ильинская В.Б.
«__» _____ 2026 г.

Утверждено:

Заведующим ГБДОУ детским садом № 38
Василеостровского района
_____ Т.В. Мелешкина
«__» _____ 2026г.

**Инструкция № 37
По охране труда
При подготовке и проведении прогулки**

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Мелешкина Тамара
Викторовна, Заведующий

1

12.10.26 12:46 (MSK)

Сертификат 57C451E677142E5E75A852C4969CEC75

Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция разработана для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №38 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее — Учреждение) в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ “Об образовании в Российской Федерации”, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения, реализуемыми образовательными программами дошкольного образования, данной инструкцией
- 1.2. Настоящая инструкция регламентирует организацию охраны труда при проведении прогулок в Учреждении.
- 1.3. Настоящая инструкция должна находиться на рабочем месте лиц, ответственных за организацию и проведение прогулки.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Уборка прогулочных площадок проводится ежедневно: утром за 1–2 часа до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории уборщиками территории Учреждения.
- 2.2. В зимнее время проводится очистка прогулочных площадок от снега по мере необходимости, территорию прогулочных площадок допускается посыпать песком, использование химических реагентов не допускается.
- 2.3. Перед выходом на прогулку 1-й группы детей представителем администрации или лицом уполномоченным приказом руководителя Учреждения проводится осмотр территории прогулочных площадок. При обнаружении на территории прогулочной площадки неудовлетворительного санитарного состояния, бесхозных предметов, автотранспорта, домашних и диких животных, подозрительных лиц, низкого уровня освещенности и других факторов, несущих угрозу жизни и здоровью детей, прогулка переносится на запасную прогулочную площадку. В случае выявления нарушений на всех, используемых Учреждением прогулочных площадках, прогулка временно запрещается до особого распоряжения заведующего Учреждением.
- 2.4. Перед началом прогулки воспитатель должен убедиться, что произведен осмотр территории прогулочной площадки и дано разрешение на **прогулку (проверить запись в Журнале осмотра территории прогулочной площадки)**.
- 2.5. В случае выявления на прогулочной площадке травмоопасного или сломанного игрового оборудования, администрация обязана оградить данное оборудование сигнальной лентой, вывесить предупреждение о запрете использования данного оборудования, провести инструктаж с воспитателями о запрете использования данного оборудования при проведении прогулок.
- 2.6. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.
- 2.7. Педагог должен сменить свою групповую одежду на уличную.
- 2.8. Перед выходом на прогулку работники Учреждения, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.
- 2.9. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам (в летний период всей группой), после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на прогулочную площадку к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Мелешкина Тамара
Викторовна, Заведующий

2

12.10.26 12:46 (MSK)

Сертификат 57C451E677142E5E75A852C4969CEC75

- 2.10. Во избежание перегревания детей необходимо придерживаться порядка одевания: в начале дети надевают колготки (рейтузы, лосины), затем кофты, обувь и лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду, шарф, перчатки (варежки).
- 2.11. Перед выходом на прогулку проводится инструктирование обучающихся правилам поведения на прогулке.
- 2.12. Воспитатель выходит на прогулку с учетной документацией, позволяющей четко знать количество детей, которых вывели на прогулку и забрали в течение прогулки.
- 2.13. В учетную документацию воспитателя должна быть вклеена памятка с телефонами администрации, медицинских сотрудников и экстренных служб.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1 Место проведения прогулок: прогулочные площадки, закреплённые за каждой группой на огороженной и обустроенной территории детского сада. Запрещено без разрешения заведующего выводить детей на незакрепленные в инструкции прогулочные площадки.
- 3.2. При проведении прогулки воспитатель не допускает, чтобы дети выходили за пределы территории прогулочной площадки.
- 3.3. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.
- 3.4. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочной площадки, погодные условия.
- 3.5. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.
- 3.6. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.
- 3.7. Особенности организации прогулки в зимний период:
- в холодный период года, воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети дышали носом;
 - при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности, так как они приводят к форсированию дыхания, когда дети начинают дышать ртом. Не следует также в этих условиях проводить игры, требующие произнесения детьми в полный голос четверостиший, припевок, какого-либо текста.
- 3.8. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.
- 3.9. В процессе проведения прогулки воспитатель должен проявить повышенный уровень внимания, предупреждая возможные чрезвычайные ситуации и террористические акты. В случае возникновения потенциальной угрозы немедленно собрать детей и увести их на безопасное расстояние (не менее 10 м), а затем предупредить администрацию о возникновении потенциальной угрозы. Пользоваться мобильной связью вблизи потенциально опасных объектов запрещается.
- 3.10. Во время проведения прогулки пользоваться мобильной связью и Интернетом воспитатель имеет право только для выполнения своих должностных обязанностей.
- 3.11. Детей передают родителям (законным представителям) только после их подписи в документации, предназначенной для учета количества детей, подтверждающей факт передачи ребенка родителям (законным представителям), либо доверенным лицам, указанным в личном заявлении родителей (законных представителей).**
- 3.12. В процессе проведения прогулки не допускать контакты детей с посторонними лицами в отсутствие воспитателя.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему Учреждения.

4.2. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить медицинских работников и заведующего Учреждением, а также родителей (законных представителей).

5. Требования охраны труда по окончанию работы.

5.1. С детьми должен быть изучен сигнальный жест педагога, означающий сбор всех детей перед возвращением с прогулки. В конце прогулки педагог сигнализирует общий сбор.

5.2. Перед возвращением проводится проверка наличия всех воспитанников, в процессе входа в помещение детского сада проводится повторная проверка.

5.3. После прогулки воспитатель с помощью помощника воспитателя и сотрудников, назначенных в помощь для организации прогулки, проводит процедуру переодевания в соответствии с алгоритмом и проведение гигиенических процедур.

5.4. После проведения прогулки воспитатель меняет уличную одежду на групповую.