

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга.
ГБДОУ детский сад № 38 Василеостровского района
ИНН / ОГРН 7801136119 /
199397, Санкт-Петербург,
ул. Кораблестроителей, д.35, кор.3, литер А**

Принято:

На общем собрании работников
Образовательного учреждения
(протокол № 5 от 28.08.2026)

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 38
Василеостровского района
_____ Т.В. Мелешкина
(приказ от 31.08.2026 № 36-6 ОД)

Согласовано:

С учетом мнения Координационного совета
По работе с родителями (законными
представителями)
(протокол № 1 от 28.08.2026)

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДЕТСКОМ САДУ № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Мелешкина Тамара
Викторовна, Заведующий

Санкт-Петербург

12.10.26 13:04 (MSK)

Сертификат 57C451E677142E5E75A852C4969CEC75

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме образовательной деятельности обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 38 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – образовательное учреждение – ОУ) регламентирует в образовательном учреждении организацию образовательной деятельности (далее – ОД) по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающий и компенсирующий направленности.

1.1.1. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация **образовательной программы дошкольного образования.**

1.1.2. В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация **образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелым нарушением речи).**

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом ОУ

2. Режим дня ОУ

2.1. Образовательное учреждение функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – пятидневной рабочей недели: понедельник – пятница; выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ,

2.2. В образовательном учреждении функционируют 9 групп:

- 2 группы раннего возраста (2-3 года)
- 1 младшая группы (3-4 года)
- 2 средние группы (4-5 лет)
- 2 старшие группы (5-6 лет)
- 2 подготовительные группы (6-7 лет)

2.2.1. Количество обучающихся в группах определяется исходя из расчета площади на одного ребенка и расстановки мебели в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2.2.2. В образовательном учреждении при формировании групп в соответствии с уставом ОУ учитываются обучающиеся одного возраста.

2.3. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Для обучающихся группы раннего возраста, младшего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

2.5. В сентябре, мае в течение двух недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы дошкольного образования

3. Режим образовательной деятельности обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ОУ.

3.2. Начало занятий в образовательной организации не ранее 09.00, окончание – 17.00., при реализации дополнительных образовательных программ, окончание занятий, для детей до 7 лет –

18.00.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>продолжительность образовательной деятельности (в минутах)</i>				
не более 10	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
<i>Количество ОД в неделю</i>				
не более 10	не более 10	не более 10	не более 13	не более 15
<i>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день</i>				
2	2	2	3	3
<i>Перерыв между ОД (в минутах)</i>				
10	10	10	10	10
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (минутах)</i>				
20	30	40	50/75	90

3.3.1. для детей старшего дошкольного возраста организация образовательной деятельности может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, при организации 1 занятия.

3.4 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.5 Во времени занятий, а также при использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО), статического характера, осуществляется проведение физкультурных минуток, динамических пауз, гимнастика для глаз.

3.6 Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования осуществляется 3 раз в неделю.

3.7 В теплое время года занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования для детей старшего дошкольного возраста организуется по возможности на открытом воздухе.

3.8 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана, для детей 5-7 лет, не более 5-7 минут.

3.9 Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не допускаются.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Мелешкина Тамара
Викторовна, Заведующий

12.10.26 13:04 (MSK)

Сертификат 57C451E677142E5E75A852C4969CEC75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Мелешкина Тамара
Викторовна, Заведующий

12.10.26 13:04 (MSK)

Сертификат 57C451E677142E5E75A852C4969CEC75