

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 38 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга.
ГБДОУ детский сад № 38 Василеостровского
района ИНН / ОГРН 7801136119 /
199397, Санкт-Петербург,
ул. Кораблестроителей, д.35, кор.3, литер А**

Принято:

На общем собрании работников
Образовательного учреждения
(протокол № 5 от 28.08.2026)

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 38
Василеостровского района
_____ Т.В. Мелешкина
(приказ от 31.08.2026 № 36-6 ОД)

Согласовано:

С учетом мнения Координационного совета
По работе с родителями (законными
представителями)
(протокол № 1 от 28.08.2026)

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКАМИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА
№ 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Мелешкина Тамара
Викторовна, Заведующий

12.10.26 12:58 (MSK)

Сертификат 57C451E677142E5E75A852C4969CEC75

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для воспитанников физической культурой и спортом в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 38 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение, далее – ОУ) разработан на основании следующих нормативно-правовых документов:

- ✓ Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п. 16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41);
- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Уставом ОУ.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в образовательном учреждении.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет 3 раз в неделю.

Длительность занятия составляет:

в раннем возрасте – 10 минут;

Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 8 лет – 3 раза в неделю:

в младшей группе – 15 минут;

в средней группе – 20 минут;

в старшей группе – 25 минут;

в подготовительной группе – 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Воспитанники, посещающий занятия по физическому развитию (в зале), должен иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Мелешкина Тамара
Викторовна, Заведующий

12.10.26 12:58 (MSK)

Сертификат 57C451E677142E5E75A852C4969CEC75

- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ гимнастику для глаз;
- ✓ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- ✓ подвижные игры;
- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;
- ✓ упражнения в основных видах деятельности;
- ✓ бодрящую гимнастику;
- ✓ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в зале, на прогулочной площадке, в группах с использованием спортивного инвентаря.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками спортивных снарядов.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- ✓ рабочая программа на учебный год;
- ✓ инструктаж с детьми;

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.