

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №38  
комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад №38 Василеостровского района)

**ПРИЛОЖЕНИЕ №14**  
к Образовательной программе дошкольного образования  
ГБДОУ детского сада №38 Василеостровского района

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ 2 – 7 (8) ЛЕТ  
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Санкт-Петербург  
2023**

## Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №38 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга – учебно-методический документ, который отражает структуру и содержание образовательного процесса, виды и периодичность организованной образовательной деятельности, определяет максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем образовательной деятельности с учетом контингента детей, посещающих образовательное учреждение.

Задачи:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Продолжительность учебного года – с 1 сентября 2023 г. по 31 августа 2024 г.

Учебный план является частью Программы, реализуемой в группах общеразвивающей и оздоровительной направленности, разрабатываемой образовательным учреждением самостоятельно на основании ФГОС ДО, и с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план Программы обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса на основе действующих санитарно-эпидемиологического законодательства и нормативных документов.

Программа реализуется в форме:

- Занятий с детьми, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время;
- Совместной деятельности воспитателя с детьми (далее – СДВиД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности);
- самостоятельной деятельности детей;
- интеграции образовательных областей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Организованная образовательная деятельность реализуется через различные виды деятельности (игровую, двигательную, познавательно-исследовательскую, познавательную, коммуникативную, продуктивную, художественно-эстетическую, музыкально-художественную, трудовую) и (или) их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения ОП и решения конкретных образовательных задач.

### Сроки освоения образовательной программы

Вид группы	Данные освоения программы		
	Возраст на начало обучения	Возраст завершения обучения	Возможная длительность обучения
Общеразвивающей	2 года	6-8 лет	5-6 лет
Оздоровительная	3 года	5 лет	2 года
ЦИР	1-2 года	2-3 года	1 год

### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня

Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём занятий в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки. В ходе проведения занятия детям предоставляется 2 минуты для отдыха.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Форма организации занятий с детьми с 2 до 3 лет – подгрупповые, с 3 до 7 лет – фронтальные.

Занятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

### **Формы реализации Основной образовательной программы по образовательным областям.**

1. Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»** реализуется в форме совместной деятельности воспитателя и детей (СДВид) ежедневно в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

2. Образовательная область **«Познавательное развитие»** реализуется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая. В группах для детей от 2 до 3 лет тематическое содержание реализуется в рамках познавательной темы «Окружающий мир», в которую входят сенсорное, познавательное и математическое развитие. С 3 лет в младшей группе в образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно познавательная тема «Формирование элементарных математических представлений». ФЭМП проводится в форме занятий в младшей (3-4 года), средней (4-5 лет) и старшей группе (5-6 лет) 1 раз в неделю, в подготовительной группе (6-7 (8) лет) – 2 раза в неделю.

3. Образовательная область **«Речевое развитие»** реализуется в форме занятий с 1 сентября по 31 мая – по расписанию занятий. А также ежедневно в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме совместной деятельности воспитателя и детей (СДВид) – чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа (отражается в календарном планировании).

4. Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»** реализуется в форме занятий (по расписанию) и в форме (СДВид). В форме занятий проводится рисование, лепка и аппликация. Конструирование и художественный труд проводится в форме (СДВид). Занятия художественно-изобразительного цикла проводится с

1 сентября по 31 мая по расписанию. Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа по расписанию. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» также осуществляется в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме (СДВиД) (отражается в календарном планировании), а также в форме праздников и досугов в соответствии с календарным планом воспитательной работы на год.

5. Образовательная область «**Физическое развитие**» реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме занятий – по расписанию, а также ежедневно в форме (СДВиД) – утренняя гимнастика под музыку, подвижные игры, спортивные игры на прогулке (отражается в календарном планировании), в форме праздников и досугов в соответствии с календарным планом воспитательной работы на год. Во всех дошкольных группах детского сада проводится одно занятие по обучению плаванию с середины сентября по 31 мая в форме занятий – по расписанию.

<b>Организованная образовательная деятельность</b>					
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность в неделю</b>				
	<b>2 группа раннего возраста</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовит группа</b>
	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультура в помещении	3 (30 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
Обучение плаванию	-	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
Ознакомление с окружающим миром	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
Математическое развитие	-	1 (15)	1 (20)	1 (25)	2 (60)
Развитие речи, основы грамотности	2 (20 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (60 мин)
Рисование	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (60 мин)
Лепка, аппликация, ручной труд	1 (10 мин)	1 (15)	1 (20)	1 (25)	1 (30)
Конструирование, робототехника	-	1 (15)	1 (20)	1 (25)	1 (30)
Музыка	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
<b>ИТОГО в неделю</b>	10 занятий 1 час 40 минут	10 занятий 2 часа 30 минут	10 занятий 3 часа 20 минут	11 занятий 5 часов 15 минут	14 занятий 7 часов
<b>Совместная деятельность воспитателя и детей</b>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

беседы при проведении режимных моментов					
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

В соответствии с «Законом об образовании в Российской Федерации», на основании изучения потребностей родителей, в рамках предельно допустимой образовательной нагрузки для воспитанников ГБДОУ организованы дополнительные платные образовательные услуги.

Учебный план предусматривает периоды организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной Программы, включающих: проведение исследований по оценке эффективности реализации ОП ДО во всех группах дошкольного учреждения, дополнительные исследования по оценке качества.

#### Сроки осуществления процедур «Внутреннего аудита»

Процедуры	Периоды проведения мониторинговых процедур								
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
Психолого-педагогическая диагностика динамики эффективности реализуемой ОПДО	Первые 3 недели			1-2 недели					2-я-3 недели
Оценка сформированности учебной готовности выпускников		Первые 3 недели						2-я-4-я недели	
Интернет анкетирование удовлетворённости родителей качеством образовательной деятельности и присмотра и ухода					2и 3 неделя				2-я-3 недели

#### Режим реализации учебного плана.

Образовательная программа реализуется в режиме пятидневной рабочей недели, учебный план составлен с учётом рабочих недель и количества рабочих дней по триместрам. С учетом начала учебного года в образовательной организации с 01 сентября, учебный план Программы предусматривает следующее распределение по триместрам.

Учебным планом определяются дисциплины по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей)

### Количество занятий в неделю/в год по образовательным областям и возрастам

Группа, возраст	Физическое развитие (с 1 сентября по 31 августа) 43 недели	Познавательное развитие		Речевое развитие (с 1 сентября по 31 мая) 37 недель	Художественно-эстетическое развитие			Итого в неделю/в год
		Окружающий мир(с 1 сентября по 31 мая) 37 недель	ФЭМП (с 1 сентября по 31 мая) 37 недель		Рисование (с 1 сентября по 31 мая) 37 недель	Лепка, аппликация, конструир(с 1 сентября по 31 мая) 37 недель	Музыка(с 1 сентября по 31 августа) 43 недели	
Вторая группа раннего возраста общеразвивающей направленности (2-3 года)	3/111 + лето 3/18	1/37	-	2/74	1/37	1/37 лепка	2/74 + лето 2/12	10/400
Группа общеразвивающей направленности (3-4 года)	3/111+ лето 3/18	1/37	1/37	1/37	1/37	2/74	2/74+ лето 2/12	11/437
Группа оздоровительной направленности (3-4 года)	4/148+ лето 3/18	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	2/74+ лето 2/12	11/437
Группа общеразвивающей направленности (4-5 лет)	3/111+ лето 3/18	1/37	1/37	1/37	1/37	2/74	2/74+ лето 2/12	11/437
Группа оздоровительной направленности (4-5 лет)	4/148+ лето 3/18	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	2/74+ лето 2/12	11/437
Группа общеразвивающей направленности (5-6 лет)	3/111+ лето 3/18	2/74	1/37	2/74	2/74	1/37	2/74+ лето 2/12	13/511
Группа общеразвивающей направленности (6-7(8) лет)	3/111+ лето 3/18	2/74	2/74	2/74	2/74	1/37	2/74+ лето 2/12	14/548

Социально-коммуникативное развитие осуществляется вне занятий, интегрируется во все образовательные области.