

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №38 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №38 Василеостровского района)

ПРИЛОЖЕНИЕ №12
к Образовательной программе дошкольного образования
ГБДОУ детского сада №38 Василеостровского района

РЕЖИМЫ ДНЯ
групп общеразвивающей направленности
для воспитанников с 2 до 7 (8) лет
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада №38 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга
на 2023 – 2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023

Режим дня
общеразвивающей группы для воспитанников с 2 до 3 лет
Холодный период года

Режимные моменты	время				
	ДОМА				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В ДЕТСКОМ САДУ					
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная игровая деятельность, занятия с детьми	8.50-9.35 9.35-9.45 (1подгруппа) 9.45-9.55 (2подгруппа)	8.50-9.35 9.35-9.45 (1подгруппа) 9.45-9.55 (2подгруппа)	8.50-9.35 9.35-9.45 (1подгруппа) 9.45-9.55 (2подгруппа)	8.50-9.35 9.35-9.45 (1подгруппа) 9.45-9.55 (2подгруппа)	8.50-9.35 9.35-9.45 (1подгруппа) 9.45-9.55 (2подгруппа)
Второй завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Совместная деятельность с детьми, игры, занятия с детьми, досуги	16.20-16.30 1подгруппа 16.30-16.40 2подгруппа 16.20-17.00	16.20-16.30 1подгруппа 16.30-16.40 2подгруппа 16.20-17.00	16.20-16.30 1подгруппа 16.30-16.40 2подгруппа 16.20-17.00	16.20-16.30 1подгруппа 16.30-16.40 2подгруппа 16.20-17.00	16.20-16.30 1подгруппа 16.30-16.40 2подгруппа 16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
ДОМА					
Прогулка с детьми	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон.	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

Режим дня
общеразвивающей группы для воспитанников с 3 до 4 лет

Холодный период года

Режимные моменты	время				
ДОМА					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ					
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие с детьми (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.15 9.45-10.00	9.00-9.15 9.50-10.05	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 10.30-10.45/ 11.25-11.40 (бассейн по подгруппам)
Второй завтрак	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	9.45-10.15	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	9.15-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъём детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Совместная деятельность с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
ДОМА					
Прогулка с детьми	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня
оздоровительной группы для воспитанников с 3 до 4 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
-------------------------	--------------

ДОМА					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ					
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.15 11.25-11.40/ 11.50-12.05 ИЗО по подгруппам	9.00-9.15 11.00-11.15/ 11.30-11.45 Бассейн по подгруппам	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 11.00-11.15 11.30-11.45 Бассейн по подгруппам	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельные игры детей, совместная деятельность	9.15-9.30 11.25-11.40 11.50-12.05	9.15-9.30 11.00-11.15 11.30-11.45	9.40-10.20	9.15-9.30 11.00-11.15 11.30-11.45	9.40-10.20
Второй завтрак	11.00-11.20	10.40-11.00	10.20-10.40	10.40-11.00	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.00	9.30-10.40	10.40-12.00	9.15-10.40	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Совместная деятельность с детьми, досуги, самостоятельные игры детей	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
ДОМА					
Прогулка с детьми	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00

Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)
--------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**Режим дня
общеразвивающей группы
для воспитанников с 4 до 5 лет**

Режимные моменты	время				
	ДОМА				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ					
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.15-9.35 9.50-10.10 (бассейн по подгруппам) 10.30-10.50	9.00-9.20 10.05-10.25	9.00-9.20 9.30—9.50	9.00-9.20 10.00-10.20 10.35-10.55 (подгруппы, ИЗО)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	10.50-11.10	10.25-10.35	9.50-10.10	10.55-11.05	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.15	10.35-12.15	10.10-12.15	11.05-12.15	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00	12.15-13.00	12.15-13.00	12.15-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъём детей, оздоровительные процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Совместная деятельность с детьми, игры, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
ДОМА					
Прогулка с детьми	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-

					19.30
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня
оздоровительной группы для воспитанников с 4 до 5 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время				
	ДОМА				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ					
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00 – 9.20 11.00 – 11.20 11.40-12.00 бассейн (по подгруппам)	9.00 – 9.55 (по подгр, ИЗО) 10.20 – 10.40	9.00 – 9.20 11.00 – 11.20 11.30- 12.00 бассейн (по подгруппам)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.45 – 10.05
Второй завтрак	10.45 – 11.00	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00	10.00-10.20	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 10.45	10.50 – 12.00	9.20 – 10.45	10.20 – 12.00	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем детей, оздоровительные процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Совместная деятельность с детьми, игры, самостоятельные игры детей	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
ДОМА					

Прогулка с детьми	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

**Режим дня
общеразвивающей группы для воспитанников с 5 до 6 лет
Холодный период года**

Режимные моменты	время				
	ДОМА				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ					
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.25 10.15-10.15	9.00-9.25 9.40-10.00	9.10-9.35 9.50-10.15 (Басс.подгр) 10.30-10.50	9.00-9.25 10.10-10.30	9.00-9.25 11.25-11.45 11.55-12.15 (подгр.ИЗО)
Второй завтрак	10.15-10.25	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.25	10.10-12.10	10.50-12.25	10.30-12.20	9.35-11.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00	12.10-13.00	12.25-13.00	12.20-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъём детей, оздоровительные процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Совместная деятельность с детьми, игры, занятия, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
ДОМА					
Прогулка с детьми	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30

Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня
общеразвивающей группы для воспитанников с 6 до 7 (8) лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время				
	ДОМА				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ					
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.30 10.05-10.30 16.00-16.30	9.00-9.30 9.40-10.10 11.45-12.15	9.00-9.30 9.40-10.10 11.45-12.15	9.05-9.35 9.50-10.20 (подгр) 11.45-12.15	9.00-9.30 9.40-10.10 (подгр.) 16.00-16.30
Игры, совместная деятельность	9.30-9.50	9.30-9.40 10.15-10.35	9.30-9.40 9.35-9.50	9.00-9.50 9.35-10.20	9.30-9.40 10.25-10.40
Второй завтрак	9.50-10.05	10.10-10.25	10.10-10.25	10.20-10.35	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	10.25-12.00	10.25-11.45	10.35-11.45	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Совместная деятельность с детьми, игры, занятия, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
ДОМА					
Прогулка с детьми	17.30-18.20	17.30-18.20	17.30-18.20	17.30-18.20	17.30-18.20

Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	18.20-20.45	18.20-20.45	18.20-20.45	18.20-20.45	18.20-20.45
Укладывание, ночной сон.	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

**Режимы дня общеразвивающих групп воспитанников с 2 до 7 (8) лет
на тёплый период года**

Содержание	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7(8) лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00