Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №38 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №38 Василеостровского района)

**ПРИЛОЖЕНИЕ №12**
К Образовательной программе дошкольного образования,
Адаптированной для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья (для детей с тяжёлым нарушением речи,
общим недоразвитием речи)

# РЕЖИМЫ ДНЯ
## групп компенсирующей направленности
## для воспитанников с 5 до 7 (8) лет
## Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №38 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
## на 2023 – 2024 учебный год

**Санкт-Петербург**
**2023-2024**

**Режим дня**
**группы компенсирующей направленности**
**для воспитанников с 5 до 6 лет**
***Холодный период года***

| **Режимные моменты** | **Время** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ДОМА** | | | | | |
| | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Подъем, утренний туалет** | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| **В ДЕТСКОМ САДУ** | | | | | |
| Прием детей, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей | 7.30-8.15 | 7.30-8.25 | 7.30-8.15 | 7.30-8.25 | 7.30-8.15 |
| Утренняя зарядка | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 9.00-9.25<br>9.40-10.05<br>11.45-12.05 | 9.00-9.25/<br>9.35-10.00<br>(подгр.)<br>11.45-12.05 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>(подгр.)<br>10.25-10.45 | 9.00-9.25<br>10.20-10.45<br>9.45-10.05 | 9.00-9.35<br>9.35-10.10<br>(подгр.)<br>Бассейн<br>10.20-10.40 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-11.45 | 10.10-11.45 | 10.45-12-20 | 10.15-12.20 | 10.40-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05-13.00 | 12.05-13.00 | 12.20-13.00 | 12.20-13.00 | 12.25-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подъем детей, оздоровительные процедуры | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 |
| Совместная деятельность с детьми, игры, занятия, досуги, самостоятельная игровая деятельности детей | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| **ДОМА** | | | | | |
| Прогулка с детьми | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 |
| Спокойные игры, ужин, гигиенические | 19.30-20.45 | 19.30-20.45 | 19.30-20.45 | 19.30-20.45 | 19.30-20.45 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| процедуры | | | | | |
| Укладывание, ночной сон. | 20.45-6.30 (7.30) | 20.45-6.30 (7.30) | 20.45-6.30 (7.30) | 20.45-6.30 (7.30) | 20.45-6.30 (7.30) |

**Режим дня**
**группы компенсирующей направленности**
**для воспитанников с 6 до 7 (8) лет**
***Холодный период года***

| **Режимные моменты** | **время** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ДОМА** | | | | | |
| | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Подъем, утренний туалет** | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| **В ДЕТСКОМ САДУ** | | | | | |
| Прием детей, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 |
| Утренняя зарядка | 8.25-8.35 | 8.25-8.35 | 8.25-8.35 | 8.25-8.35 | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятие с детьми (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 9.00-9.30<br>9.40 – 10.10 (подгр.)<br>11.40-12.10 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10 (подгр.)<br>10.30-11.00 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 (подгр.) | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>11.35-12.05 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10 (подгр.)<br>10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.00 | 11.00-12.25 | 10.50-12.00 | 10.20-12.00 | 10.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.25-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение, дневной сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подъем детей | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 |
| Совместная деятельность с детьми, игры, занятия, занятия, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |

| ДОМА | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Прогулка с детьми | 17.30-18.20 | 17.30-18.20 | 17.30-18.20 | 17.30-18.20 | 17.30-18.20 |
| Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры | 18.20-20.45 | 18.20-20.45 | 18.20-20.45 | 18.20-20.45 | 18.20-20.45 |
| Укладывание, ночной сон. | 20.45-6.30 (7.30) | 20.45-6.30 (7.30) | 20.45-6.30 (7.30) | 20.45-6.30 (7.30) | 20.45-6.30 (7.30) |

## Режим дня
## групп компенсирующей направленности
## для воспитанников 5 – 7 (8) лет
## *на тёплый период года*

| Содержание | 5 – 6 лет | 6 – 7(8) лет |
|---|---|---|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.15 | - |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Уплотнённый полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 |

Документ подписан электронной подписью
Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Электронный документ
None
Отправлено
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 38 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА, Мелешкина Тамара Викторовна, Заведующий
(MSK), Сертификат № 00A79AD7EA0344DF845DDCDB41007BAF4D