

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №38 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №38 Василеостровского района)

ПРИЛОЖЕНИЕ №4

К Образовательной программе дошкольного образования,
Адаптированной для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья (для детей с тяжёлым нарушением речи,
общим недоразвитием речи)

РЕЖИМЫ ДНЯ
групп компенсирющей направленности
для воспитанников с 5 до 7 (8) лет
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада №38 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга
на 2024 – 2025 учебный год

Санкт-Петербург
2024-2025

**Режим дня
группы компенсирующей направленности
для воспитанников с 5 до 6 лет
Холодный период года**

Режимные моменты	Время				
ДОМА					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ					
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.25 9.40-10.05 11.45-12.05	9.00-9.25/ 9.35-10.00 (подгр.) 11.45-12.05	9.00-9.25 9.35-10.00 (подгр.) 10.25-10.45	9.00-9.25 10.20-10.45 9.45-10.05	9.00-9.35 9.35-10.10 (подгр.) Бассейн 10.20-10.40
Второй завтрак	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45	10.10-11.45	10.45-12-20	10.15-12.20	10.40-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.05-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем детей, оздоровительные процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Совместная деятельность с детьми, игры, занятия, досуги, самостоятельная игровая деятельности детей	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
ДОМА					
Прогулка с детьми	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, ужин, гигиенические	19.30-20.45	19.30-20.45	19.30-20.45	19.30-20.45	19.30-20.45

процедуры					
Укладывание, ночной сон.	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

**Режим дня
группы компенсирующей направленности
для воспитанников с 6 до 7 (8) лет
Холодный период года**

Режимные моменты	время				
	ДОМА				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ					
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие с детьми (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.30 9.40 – 10.10 (подгр.) 11.40-12.10	9.00-9.30 9.40-10.10 (подгр.) 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (подгр.)	9.00-9.30 9.40-10.10 11.35-12.05	9.00-9.30 9.40-10.10 (подгр.) 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	11.00-12.25	10.50-12.00	10.20-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.25-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Совместная деятельность с детьми, игры, занятия, занятия, досуги, самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

ДОМА					
Прогулка с детьми	17.30-18.20	17.30-18.20	17.30-18.20	17.30-18.20	17.30-18.20
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	18.20-20.45	18.20-20.45	18.20-20.45	18.20-20.45	18.20-20.45
Укладывание, ночной сон.	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

Режим дня
групп компенсирующей направленности
для воспитанников с 5 до 7(8) лет
на тёплый период года

Содержание	5 – 6 лет	6 – 7(8) лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Мелешкина Тамара
 Викторовна, Заведующий

03.09.24 17:41 (MSK)

Сертификат 00EC5701559E61F01E562822D0873603C2